

COVID-19

Allgemeine Informationen

HPDP Malta
www.healthpromotion.gov.mt

COVID-19
Beratungsstelle 111

Für Gesundheitsfragen besuchen Sie bitte
[covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt)

© 2020

Was sind Coronaviren?

Coronaviren bilden eine große Familie an Viren, die Krankheiten von gewöhnlichen Erkältungen bis hin zu schwerwiegenden Erkrankungen auslösen. Bei dem Virus, das für COVID-19 verantwortlich ist, handelt es sich um einen neuen Stamm des Coronavirus.

Was sind die Symptome von COVID-19?

Die häufigsten Symptome sind:

[image]

Fieber und/oder

[image]

Husten und/oder

[image]

Kurzatmigkeit

Wie lange dauert es, bis sich erste Symptome zeigen?

Die Inkubationszeit, also die Zeit zwischen der Infektion und dem Auftreten erster Symptome, liegt zwischen 2 und 14 Tagen.

Wie wird COVID-19 übertragen?

COVID-19 wird durch kleine Tröpfchen, die aus der Nase oder dem Mund ausgestoßen werden, wenn eine infizierte Person hustet oder niest, auf eine andere Person übertragen.

Diese Tröpfchen können auf Gegenständen oder Oberflächen in der Umgebung der betroffenen Person überdauern. Die Gefahr einer Infektion mit dem COVID-19-Virus besteht, wenn Sie diese Gegenstände oder Oberflächen anfassen und anschließend Ihre Augen, Nase oder Mund berühren. COVID-19 kann auch durch die Einatmung von Tröpfchen einer kranken Person, die gerade gehustet oder geniest hat, übertragen werden. Deshalb ist es wichtig, dass infizierte Personen zu Hause bleiben, einen Mindestabstand von zwei Metern zu anderen Personen einhalten und grundlegende Hygienemaßnahmen befolgen.

Gibt es eine Behandlung oder einen Impfstoff?

Es gibt keine spezifische Behandlung für COVID-19. Ärztliche Behandlungen sind unterstützend und dienen der Linderung der Symptome.

Es gibt derzeit keinen Impfstoff gegen COVID-19. Deshalb ist es besonders wichtig, Infektionen zu verhindern und die Ausbreitung durch bereits infizierte Personen einzudämmen.

Wie schütze ich mich selbst?

Um sich selbst und andere zu schützen, befolgen Sie gute Hand- und Atemhygiene:

- ✓ Waschen Sie sich regelmäßig mit Wasser und Seife für mindestens 20 Sekunden die Hände. Falls nicht möglich, nutzen Sie alternativ ein alkoholbasiertes Händedesinfektionsmittel.
- ✓ Halten Sie ein Taschentuch oder Ihren angewinkelten Ellenbogen vor Mund und Nase, wenn Sie husten oder niesen müssen. Entsorgen Sie benutzte Taschentücher umgehend.
- ✓ Husten oder niesen Sie NICHT in Ihre Hände, da Sie andernfalls Gegenstände oder Personen durch Berührung kontaminieren könnten.
- ✓ Vermeiden Sie, Ihre Augen, Nase und Mund zu berühren, bevor Sie sich Ihre Hände gewaschen haben.
- ✓ Halten Sie einen Meter Abstand, wenn Sie sich mit anderen Personen unterhalten und zwei Meter Abstand von kranken Personen.
- ✓ Bleiben Sie so viel wie möglich zu Hause. Meiden Sie Menschenmengen und Orte, an denen Sie mit anderen Personen in engen Kontakt kommen.
- ✓ Halten Sie Abstand von gefährdeten Personen, wie etwa Personen in höherem Alter oder mit bestehenden Vorerkrankungen.

[images]

Sollte ich einen Mundschutz tragen?

Es gibt keinen Grund, einen Mundschutz zu tragen. Das präventive Tragen eines Mundschutzes wird von der Weltgesundheitsorganisation nicht als Schutz vor Kontamination mit dem COVID-19-Virus empfohlen. Ein Mundschutz verhindert die Übertragung des Virus von kranken auf gesunde Personen.

Was ist Quarantäne?

Quarantäne bedeutet, dass Sie sich in Ihrer Wohnung selbst isolieren und diese für die angeordnete Zeitspanne von 14 Tagen nicht verlassen. Lassen Sie keine Besucher in Ihr Haus. Personen, die unter Quarantäne stehen, sollten zweimal täglich Ihre Körpertemperatur messen.

Für wen gilt Zwangsquarantäne?

Personen, die aus einem anderen Land nach Malta einreisen, müssen sich für 14 Tage - beginnend mit dem Ausreisedatum aus dem anderen Land - in Zwangsquarantäne begeben.

Personen, die von der Gesundheitsbehörde als enge Kontakte von bestätigten Fällen identifiziert wurden, wird ebenso eine Zwangsquarantäne von 14 Tagen verordnet. Wer gegen diese Anordnung verstößt, erhält eine Geldstrafe von 3.000 € für jede Nichteinhaltung der Zwangsquarantäne.

Bedeutet das, dass sich meine Familie oder andere Personen in meinem Haushalt ebenfalls in Quarantäne begeben müssen?

Ja, die anderen Haushaltsmitglieder müssen sich ebenfalls in Zwangsquarantäne begeben.

Für mehr Informationen zum Thema Quarantäne besuchen Sie
covid19health.gov.mt
Für Unterstützung bei Ihrer Quarantäne melden Sie sich
telefonisch unter 21 411 411

Warum ist es so wichtig, zu Hause zu bleiben?

Zu Hause zu bleiben hilft, Ihre Freunde, Kollegen und die breite Bevölkerung zu schützen. Es trägt zudem dazu bei, die Ausbreitung des Virus einzugrenzen. Dies mag schwer oder frustrierend sein, aber die folgenden Tipps werden Ihnen diese Zeit erleichtern:

- ✓ Bitten Sie Freunde und Familie darum, Ihnen benötigte Dinge vorbeizubringen oder bestellen Sie Ihre Vorräte online. Alternativ können Sie für Unterstützung die 21 411 411 anrufen. Stellen Sie sicher, dass all Ihre Lieferungen vor Ihrer Haustüre abgelegt werden und Sie sie nicht direkt entgegennehmen.
- ✓ Halten Sie telefonisch oder über soziale Medien Kontakt zu Ihren Freunden und Ihrer Familie.
- ✓ Beschäftigen Sie sich mit Kochen, Lesen, Online-Unterricht oder Filmen.
- ✓ Nutzen Sie Online-Kurse, um von zu Hause aus zu trainieren.

Was soll ich tun, wenn ich Symptome zeige?

Wenn sich Fieber, Husten oder Kurzatmigkeit zeigen:

- ✓ Bleiben Sie zu Hause.
- ✓ Besuchen Sie KEINE Privatkliniken, Notaufnahmen, Arzthäuser, Apotheken oder andere Gesundheitseinrichtungen.
- ✓ Wenden Sie sich für weitere Informationen telefonisch an die Beratungsstelle unter 111.

Personen, die an Symptomen von COVID-19 leiden, wird geraten, keine Ärzte, Arzthäuser oder Notaufnahmen aufzusuchen, sondern sich unter der **111** an die **COVID-19-Beratungsstelle** zu wenden. Personen mit Symptomen werden zunächst von Fall zu Fall beurteilt, bevor sie auf das Virus getestet werden. Tests werden nur nach Terminvereinbarung durchgeführt.