

Transizzjoni tal-COVID-19 - Standards għall-Korijiet

L-istandards li ġejjin inħargu taħt l-Att dwar is-Saħħa Pubblika Kapitolu 465 tal-Liġijiet ta' Malta.

Standards li għandhom jiġu osservati mill-korijiet

Il-korijiet kollha għandhom:

- a) javżaw lill-membri tal-kor biex ma jattendux għal provi jew wirjiet jekk qed jesperjenzaw xi sintomi potenzjali ta' COVID-19 jew kienu f'kuntatt mill-qrib ma' xi każijiet magħrufa ta' COVID-19.
- b) iżommu rekords tal-informazzjoni dwar il-kuntatt (isem u numru tat-telefown) ta' individwi li jattendu l-provi/wirjiet għal 28 jum wara l-provi/wirja.
- c) jipprovdu likwidi għall-ħasil tal-idejn adegwati u aċċessibbli faċilment b'70% ta' alkoħol xieraq għall-ħasil tal-idejn mad-dhul fiż-żona fejn tkun qed issir il-prova/wirja u jiżguraw li l-persuni kollha jnaddfu jdejhom meta jidhlu.
- d) jiżguraw li l-membri tal-kor iżommu d-distanza soċjali matul il-provi u l-wirjiet, b'mhux aktar minn membru tal-kor wieħed (1) fuq spazju ta' erba' (4) metri kwadri ta' art, distanza ta' mill-inqas **żewġ metri u nofs (2.5) minn xulxin**, u distanza ta' mill-inqas **erba' (4) metri mill-udjenza**, minħabba l-ġenerazzjoni u l-emissjoni ta' qtar tan-nifs ta' daqsijiet differenti waqt il-kant.
- e) jiżguraw li l-membri tal-kor jevitaw kuntatt fiżiku ma' xulxin, sikwit jiddiżinfettaw idejhom, jipprattikaw l-etikett respiratorju u jevitaw li jmissu l-għajnejn, l-imnieher u l-ħalq b'idejhom mhux maħsula.
- f) fejn possibbli, jipprattikaw u jdoqqu fuq barra.
- g) meta jipprattikaw u jdoqqu fuq ġewwa, il-postijiet użati għandhom ikunu ventilati sew b'arja ġdida.
- h) jiżguraw li l-kantanti ma jużawx mikrofondi, folji tal-kanzunetti jew dokumenti oħra ta' xulxin.
- i) jiżguraw li l-postijiet użati għall-provi u għall-wirjiet jitnaddfu regolarment u sew.
- j) jiżguraw li maskri jew vizieri jintlibsu mill-kantanti, mill-udjenza u minn kwalunkwe persuna oħra fil-post, bl-eċċezzjoni li l-kantanti huma eżentati minn dan l-obbligu waqt li jkantaw (xorta għandhom jimxu mal-obbligu tal-maskra/viziera matul il-bqija tal-ħin l-ieħor). Fejn tollerati, il-maskri (jew maskri flimkien ma' vizieri) huma ppreferuti minn vizieri.

Sfond

Filwaqt li r-rwol tas-sogħla u l-għatis fit-tixrid ta' mard infettiv li jaffettwa s-sistema respiratorja huwa diskuss ħafna, mhux daqstant ieħor ir-rwol tal-kant. Meta individwu jisgħol jew jagħtas, numru kbir ta' partiċelli magħrufa bħala qtar respiratorju jintefa fl-arja. Dawn il-qtar jistgħu anke jkunu viżibbli. Attivitajiet vokali bħall-kant bl-istess mod jwasslu għall-ġenerazzjoni u l-emissjoni ta' qtar respiratorju li jirriżulta f'partiċelli virali fl-arja madwar il-kantant, jekk ikunu infettati. Filwaqt li ġeneralment mhumiex viżibbli għall-għajn, qtar iġġenerat mill-kant huwa għalhekk kapaċi jittrażmetti mard respiratorju infettiv, inkluż il-COVID-19. Barra minn hekk, gie evidenzjat li iktar ma tkun kbira l-qawwa tal-vokalizzazzjoni, iktar tkun kbira l-ġenerazzjoni u l-emissjoni tal-qtar respiratorju. Meta individwu jiġi infettat bil-COVID-19, dawn il-qtar respiratorji jkun fihom partiċelli tal-virus. Jekk persuni viċin tiegħu jibilgħu ammont suffiċjenti ta' dawn il-partiċelli tal-virus, huma jkunu f'riskju akbar b'mod sinifikanti li jiġu infettati bil-COVID-19.

Hemm dibattitu kontinwu u kopertura mill-istampa dwar ir-rwol ta' particelli iżgħar tal-ajrusol u r-rwol tagħhom fit-tixrid tal-virus aktar il-bogħod minn 2 metri. Dawn l-ajrusols (b'differenza mill-qtar) jistgħu jibqgħu fl-arja għal żmien twil u jkunu prezenti fi spazji magħluqa, anke wara li l-persuna infettata tkun telqet mill-post. Madankollu, minbarra fi proċeduri speċifiċi normalment imwettqa fl-isptarijiet, il-parir mill-WHO jibqa' li t-trażmissjoni tal-ajrusol fil-komunità hija, fl-aħjar każijiet, rari u f'sitwazzjonijiet eċċezzjonali biss f'postijiet interni b'ventilazzjoni ħażina.

L-iktar sintomi komuni tal-koronavirus jinkludu sogħla, deni, qtugħ ta' nifs, għeja, uġiġħ fil-grizmejn, imnieher inixxi/imblukkat, uġiġħ ta' ras, uġiġħ fil-muskoli, telf tax-xamm, telf tat-togħma, dijarea jew rimettar. Ħafna mill-persuni infettati bil-COVID-19 jesperjenzaw sintomi ħfief u jgħaddilhom. Madankollu, xi wħud jesperjenzaw mard aktar serju u jistgħu jeħtieġu kura fl-isptar. Ir-riskju ta' mard serju jiżdied aktar ma jkollok età. Nies b'sistemi immuni dgħajfa u nies b'kundizzjonijiet bħad-dijabete, mard tal-qalb u tal-pulmun huma wkoll aktar vulnerabbli għal mard serju.

Persuni li jiżviluppaw dawn is-sintomi, għandhom jibqgħu d-dar, jikkuntattjaw lit-tabib tagħhom u jikkuntattjaw lit-tim tas-Saħħa Pubblika fuq in-numru 111 (jew +356 21324086 jekk iċemplu minn numru barrani) għal aktar pariri u gwida. Għal aktar informazzjoni, ikkonsulta l-gwida fuq www.covid19health.gov.mt

Linjigwida għall-implimentazzjoni ta' standards li għandhom jiġu osservati mill-korijiet

Fid-dawl ta' dan t'hawn fuq, u fid-dawl ta' incidenti dokumentati f'diversi pajjiżi fejn l-imxija tal-COVID-19 giet kollegata ma' provi u wirjiet tal-kor, huma rakkomandati prekawżjonijiet addizzjonali għal korijiet li jixtiequ jerggħu jibdew l-attività tagħhom fil-fażi ta' transizzjoni tal-COVID-19.

Dawn il-linjigwida jipprovdu kunsiderazzjonijiet li l-organizzaturi tal-korijiet għandhom jikkunsidraw meta jiddeciedu dwar miżuri ta' kontroll bħal adattamenti ta' provi u wirjiet biex jippermettu d-distanzi soċjali, l-użu tal-maskri, l-adegwatezza ta' facilitajiet għal iġjene xierqa personali u pubblika, arrangamenti tat-tindif, u bidliet oħra li jistgħu jaffettwaw is-saħħa u s-sigurtà tal-artisti.

Nippermettu l-ittraċċar tal-kuntatt

L-organizzaturi tal-kor huma meħtieġa jiġbru d-dettalji tal-kuntatt (isem u numru tat-telefown) ta' dawk li jattendu għall-provi u l-wirjiet u jzommu registru ta' din l-informazzjoni għal 28 ġurnata (inklużi l-mużiċisti u l-membri tat-tim fejn applikabbli), u jispjegaw li dawn se jiġu żvelati biss lil uffiċjal awtorizzat f'każ li jkun meħtieġ l-ittraċċar tal-kuntatt. Dan se jippermetti l-ittraċċar tal-kuntatt biex jitwettag f'każ ta' riżultat pożittiv fost il-membri tal-kor jew persuni oħra involuti fil-provi/wirjiet.

COVID Alert Malta

Il-kantanti u t-tim kollha huma mhegga jniżzlu l-applikazzjoni COVID Alert Malta biex tgħin tiffacilita l-proċess tal-ittraċċar tal-kuntatti f'każ li jiżviluppaw il-COVID-19 jew kienu f'kuntatt mill-qrib ma' xi ħadd magħruf li għandu l-COVID-19. L-istruzzjonijiet għat-tniżzil tal-applikazzjoni jinsabu fuq <https://covidalert.gov.mt>

Distanza soċjali/fizika

Id-distanza soċjali tirreferi għall-obbligu li n-nies fiżikament jbiegħdu lilhom infushom minn oħrajn. Il-membri tal-kor u, fejn ikunu involuti, il-mużiċisti u t-tim huma kollha meħtieġa jipprattikaw id-distanza soċjali u għandhom jevitaw il-kuntatt fiżiku kemm jista' jkun. L-inqas numru possibbli ta' kantanti,

mużiċisti u membri tat-tim għandhom jipparteċipaw, b'mhux iktar minn persuna waħda (1) għal kull spazju ta' erba' (4) metri kwadri kemm waqt il-provi kif ukoll waqt il-wirjiet.

L-Awtoritajiet tas-Saħħa Pubblika stabbilixxew li kulhadd għandu jzomm mill-inqas 2 metri bogħod minn dawk li mhumiex tal-istess dar. Dan huwa applikabbli għall-biċċa l-kbira tas-sitwazzjonijiet, madankollu, fil-każ ta' gruppi li jinvolvu l-kant, qed tkun rakkomandata distanza akbar bejn il-kantanti fid-dawl tal-generazzjoni u l-emissjoni akbar ta' qtar respiratorju ġġenerat minn din l-attività (kif deskritt fit-taqsima 'Sfond' hawn fuq).

Għalhekk, il-kantanti huma avzati biex iżommu distanza ta' mill-inqas **żewġ metri u nofs (2.5) bejn xulxin** u distanza ta' mill-inqas **erba' (4) metri mill-pubbliku** kull meta jipprattikaw jew jagħtu l-wirja. Għandha tingħata attenzjoni biex ikun żgurat li l-artisti jzommu d-distanza soċjali waqt li jmorru fi u jtilqu mill-pożizzjoni tagħhom waqt il-provi u l-wirjiet u f'kull hin qabel u wara l-provi u l-wirjiet. Fl-interess li jitnaqqas it-tul tal-attivitajiet, b'mod partikolari attivitajiet fi spazji magħluqa, it-tul tal-provi għandu jkun minimizzat kemm jista' jkun. Id-distanza ta' żewġ metri u nofs bejn il-kantanti għandha titnaqqas biss jekk jintuża l-qugħ fiziku adegwat (eż. skrins trasparenti akrilici jew tal-ħġieġ ittemprat) bejn il-kantanti biex tiġi evitata l-firxa tal-qtar.

Gwida dwar l-użu ta' maskri mediċi jew tad-drapp jew vizieri għall-korijiet

Skont id-dispożizzjonijiet tal-Avviż Legali 402 tal-2020, 'kull persuna għandha, barra mir-residenza tagħha, kemm meta tmur f'post fuq ġewwa kif ukoll fuq barra, tilbes maskra medika jew tad-drapp jew viziera b'mod xieraq li tgħatti l-immieħer, il-ħalq u l-geddum tal-persuna', sakemm ma tkunx eżentata taħt l-eżenzjonijiet deskritti fl-imsemmi avviż legali.

L-użu obbligatorju ta' maskri mediċi jew tad-drapp jew vizieri japplika għall-korijiet u kull forma ta' wirja vokali. Fejn tollerata, maskra medika jew tad-drapp (jew maskra flimkien ma' viziera) hija ppreferuta minn viziera waħedha. L-użu tal-viziera weħidha mhux rakkomandat. Fil-każ tal-korijiet, it-tneħħija temporanja ta' maskri mediċi jew tad-drapp jew vizieri għandha tkun permissibbli waqt il-kant, bil-kundizzjoni li jiġiharsu l-miżuri l-oħra rakkomandati ta' mitigazzjoni (inkluża d-distanza xierqa kif deskritt hawn fuq). Il-kantanti, l-udjenza u kwalunkwe persuna oħra fil-post għandhom jibqgħu jseguw l-obbligu tal-maskra/viziera matul il-bqija tal-hin l-ieħor.

Filwaqt li idealment id-diretturi tal-kor għandhom jilbsu maskra, jekk dan ifixkel l-interazzjoni mal-kor, id-direttur tal-kor jista' jilbes viziera u jista' wkoll jadotta waħda mill-alternattivi li ġejjin:

- Id-direttur tal-kor għandu jzomm distanza ta' mill-inqas żewġ metri u nofs (2.5) mill-membri tal-kor l-oħra kollha, u distanza ta' mill-inqas erba' (4) metri mill-pubbliku.

- Id-direttur tal-kor għandu joqgħod wara kabinett tal-ħġieġ trasparenti akriliku jew ittemprat (tliet għubijiet ta' ħġieġ trasparenti akriliku jew ittemprat bejn id-direttur u l-mużiċisti li jkun ogħla mit-tul tad-direttur tal-kor u l-pjattaforma tiegħu flimkien).

Fil-hinijiet l-oħra kollha hlief meta jidderieġu l-kor, id-diretturi tal-kor għandhom jimxu mal-obbligi tal-maskra.

Membri tal-kor b'dizabilitajiet konjittivi, fiżiċi, mentali jew respiratorji severi li għandhom diffikultajiet jittolleraw maskra kif iċċertifikat minn tabib liċenzjat huma eżentati mill-obbligu li jilbsu maskra medika jew tad-drapp jew viziera. Għandhom iġorru ċ-ċertifikat ta' eżenzjoni tagħhom fuqhom il-hin kollu minħabba każijiet ta' kontrolli ta' nferzar.

Iġjene tal-idejn u etikett respiratorju

Il-membri tal-kor, il-mużiċisti u t-tim (fejn relevanti) għandhom jiddiżinfettaw idejhom bis-sapun u bl-ilma jew b'likwidu tal-ħasil tal-idejn b'70% alkoħol malli jaslu fil-post tal-prova/wirja u ta' spiss wara, inkluż:

- Wara li jimħtu, jisogħlu jew jagħtsu.
- Wara li jmissu wċuħ fil-post tal-provi/wirja.
- Wara li jużaw it-tojlit.

Il-membri tal-kor, il-mużiċisti u t-tim għandhom jevitaw li jmissu għajnejhom, imneħrihom u ħalqhom b'idejhom mhux maħsula u jsegu l-prinċipji tal-etikett respiratorju, jiġifieri:

- Jgħattu mneħrihom u ħalqhom b'tixju jew bin-naħa ta' ġewwa tal-minkeb milwi meta jisogħlu jew jagħtsu.
- Jaraw li MA jagħtsux jew li MA jisogħlux f'idejhom biex jevitaw li jikkontaminaw oġġetti jew nies li jmissu; jekk dan ma jistax jiġi evitat għandhom jaħslu idejhom minnufih wara.
- Jarmu t-tixjus użati mill-ewwel f'laned bil-borża ġo fihom u bl-għatu u jaħslu jdejhom wara - it-tixjus m'għandhomx jithallew jiġru.
- Ma jattendux għall-provi/wirjiet jekk iħossu xi sintomi respiratorji jew sintomi potenzjali oħra ta' infezzjoni tal-koronavirus.

Dawk prezenti għall-provi/wirjiet għandhom jevitaw it-tgħanniq, li jieħdu b'idejn xulxin u forom oħra ta' kuntatt fiziku. Jistgħu minflok jintużaw tislijiet mingħajr kuntatt bħal ixejru, inklinazzjoni u jagħmlu sinjal b'rashom.

Facilitajiet tal-iġjene u ventilazzjoni

L-organizzaturi għandhom jiżguraw facilitajiet adegwati u aċċessibbli biex jiksbu iġjene tajba fil-postijiet użati mill-kor għall-prattika jew għall-wirjiet. Il-facilitajiet għandhom ikunu adegwati, aċċessibbli, mgħammra b'wajps għall-idejn li jintremew wara l-użu, sapun u tagħmir għas-sanitizzazzjoni, b'funzjoni tajba, nodfa u sikuri.

Għandhom jitnaddfu sew u b'mod regolari (ara aktar dettalji fit-taqsimha dwar 'Tindif u Diżinfettar' hawn taħt). Il-bibien u t-twieqi tal-kmamar tal-banju għandhom jinżammu miftuħa biex jippermettu ventilazzjoni aħjar. M'għandux jintużaw tagħmir li jnixxef l-idejn billi dan jista' potenzjalment ixerred particeċelli virali fl-arja.

Fejn possibbli, postijiet fil-beraħ huma preferuti għall-provi u l-wirjiet billi l-ispażji fil-beraħ għandhom ventilazzjoni aħjar, u jnaqqsu r-riskju tat-trażmissjoni tal-COVID-19. Jekk il-provi/wirjiet qed isiru ġewwa, il-post għandu jinżamm ventilat tajjeb b'arja ġdida, bħal pereżempju jinżammu l-bibien u t-twieqi miftuħa. Is-sistemi tal-arja kkundizzjonata u tal-ventilazzjoni għandhom ikunu konformi mal-gwida dwar is-sistemi tal-arja kkundizzjonata u tal-ventilazzjoni kif applikabbli għall-post partikolari. Il-gwida disponibbli fuq [covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt). F'każijiet fejn il-kor jikri/juża post għall-provi/wirjiet li mhux tiegħu, għandu jagħmel kuntatt mal-operaturi tal-post biex jivverifika li dawn ir-rekwiziti qed jitharsu.

Kunsiderazzjonijiet għall-kantanti, mużiċisti u t-tim

Il-membri tal-kor għandhom idealment jarmaw il-mikrofoni tagħhom stess u jilbsu weħidhom għall-wirjiet. M'għandhomx jintużaw mikrofoni ta' xulxin. L-iġjene tal-ilbies trid tkun ikkunsidrata wkoll meta l-kostumi jkunu maħżuna. Jekk l-ilbies ma jistax jitnaddaf, għandu jinżamm maħżun għal 72 siegħa qabel ma jerga' jintuża minn persuna differenti. Jekk l-artisti ma jkunux se japplikaw l-irtokk u l-istilizzar tax-xagħar tagħhom stess, id-disinjatur tal-irtokk u l-istilisti tax-xagħar li se jagħmlu dan

għandhom ikollhom l-ilbies protettiv meħtieġ, u l-kantanti u l-preżentaturi kif ukoll xi ħadd ieħor li jeħtieġ l-irtokk għall-wirja għandhom iġibu l-kitts tal-irtokk, l-ixkupilji u prodotti tal-istilizzar tax-xagħar tagħhom stess biex jitnaqqas ir-riskju ta' kontaminazzjoni. Il-proċessi għandhom jinżammu qosra kemm jista' jkun u inqas minn 15-il minuta. L-artisti m'għandhomx jużaw tagħmir tal-irtokk ta' xulxin. Kull artist għandu jkollu spazju ddedikat għall-affarijiet personali tiegħu (pinen, nuċċalijiet, ħwejjeġ, eċċ.), li m'għandhomx jithallew 'jiġru ma' kullimkien' fiż-żona ta' wara l-kwinti/spazju għall-provi. Għandhom jintużaw kopji diġitali ta' folji tal-mużika u ta' dokumenti oħra kull meta jkun possibbli. Jekk iridu jintużaw kopji tal-karta, kull kantant u kull mużiċist għandu jkollu l-kopji tiegħu stess u l-utenti m'għandhomx jużaw kopji ta' xulxin. M'għandhomx jintużaw oġġetti bħal fliexken tal-ilma u tazzi ta' xulxin

L-istazzjonijiet tax-xogħol u tagħmir użat minn aktar minn persuna waħda jeħtieġ li jitnaddfu bejn utent u ieħor. Iż-żoni ta' wara l-kwinti u 'tal-parti ta' wara' għandhom jinżammu ventilati sew.

Miżuri ta' tindif u ta' dizinfettar

L-organizzaturi tal-kor għandhom jiżguraw li kull fond użat għall-provi jew għall-wirjiet jitnaddaf regolarment u sew. Kwalunkwe wiċċ li jintmiss ta' spiss għandu jingħata prijorità għat-tindif, eż. legġji tal-mużika, pumi tal-bibien, sedili, kmamar tal-banju u faċilitajiet sanitarji oħra, inkluż tagħmir tal-kamra tal-banju bħal viti u lievi tal-flaxing (jekk disponibbli fil-post tal-provi/wirja). Gwida addizzjonali rigward it-tindif u d-dizinfettar hija disponibbli fit-taqsimha rilevanti tal-linjigwida għat-Teatri ta' Fuq Ġewwa u ċ-Ċinema li tista' tinstab fuq <https://deputyprimeminister.gov.mt/en/health-promotion/covid-19/Pages/mitigation-conditions-and-guidances.aspx>.

Kif iżżomm ruħek aġġornat: www.covid19health.gov.mt