

# تخفيض مخاطر من الجماعة



نظف يديك  
بشكل متكرر



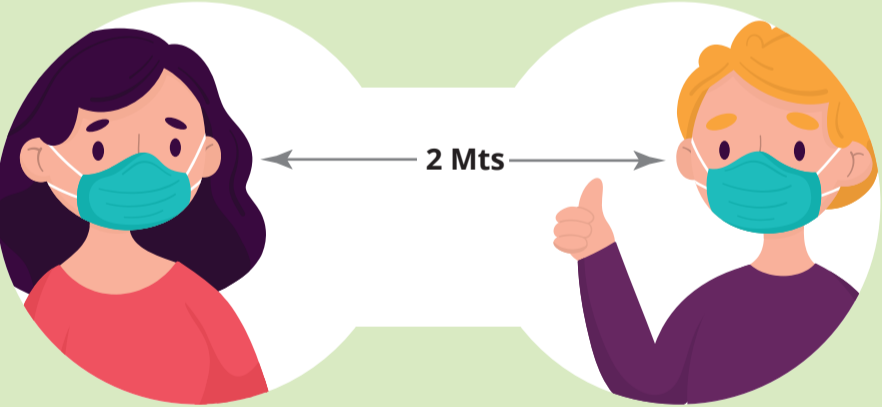
تنظيف وتطهير  
الأشياء والأسطح التي  
تلمسها بشكل متكرر



السعال أو العطس  
في مرفقك وهو  
المتني



ابق في المنزل إذا  
كنت مريضًا واطلب  
الرعاية إذا لزم الأمر



حافظ على مسافة مترين على  
الأقل من بين بعضكما البعض



البس الكمامة



تجنب الأماكن المزدحمة  
وتقليل اوقات وجودك في  
الأماكن المغلقة

العربية