

Reduza o seu risco de COVID-19



Lave as mãos
com frequência



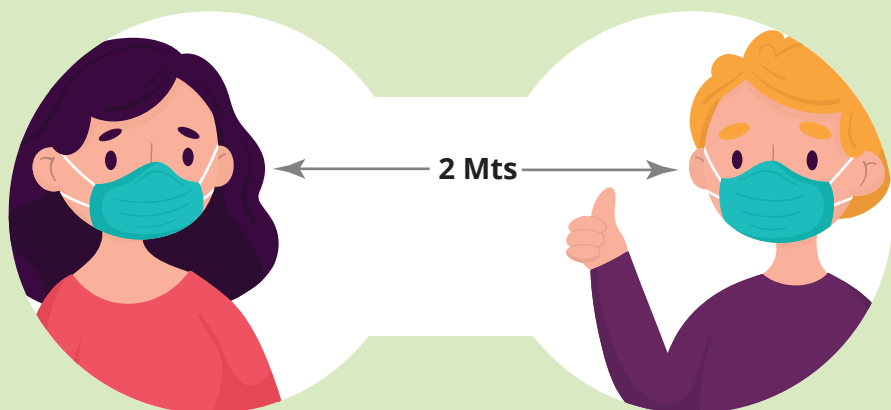
Limpe e desinfete
objetos e superfícies
de contato frequente



Tussa ou espirre
para o cotovelo



Fique em casa se
estiver indisposto e
procure ajuda se
necessário



Mantenha uma distância de
2 metros de outras pessoas



Use máscara



Evite multidões e
limite o tempo em
espaços fechados

