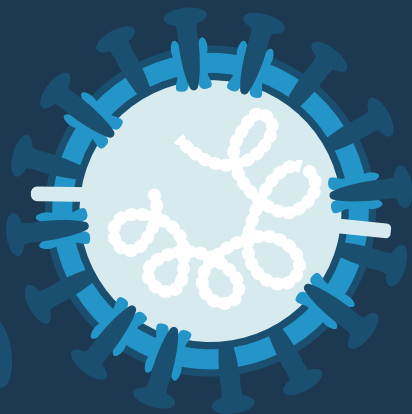


COVID-19

General information





For health related queries visit
[covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt)

© 2020

Какво представляват коронавирусате?

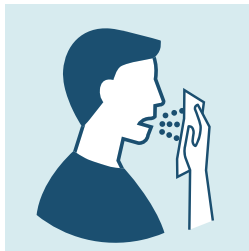
Коронавирусите са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от обикновената настинка до по-тежките заболявания. Вирусът, отговорен за COVID-19, е нов щам на коронавирус.

Какви са симптомите на COVID-19?

Най-честите симптоми са:



Треска и / или



Кашлица и / или



Затруднено
дишане

Колко време отнема за развитието на симптомите?

Инкубационният период, времето между контакт с вируса и появата на първите симптоми, може да отнеме между 2 до 14 дни.

Как се разпространява коронавирусат COVID-19?

COVID-19 се разпространява от човек на човек чрез дихателни капчици, изхвърлени от носа или устата, когато човек, който е болен от COVID-19, кашля или киха.

Тези капчици могат да се задържат върху предмети или повърхности около въпросния човек. Инфекция с вируса, отговорен за COVID-19, може да възникне, ако докоснете тези предмети или повърхности и след това докоснете очите си, носа или устата. COVID-19 може да се склучи и чрез вдишване на капчици от болен човек, който току-що е кашлял или кихнал. Ето защо е важно болният човек да стои вкъщи и да държи разстояние най-малко два метра от друг човек и да спазва основните хигиенни мерки.

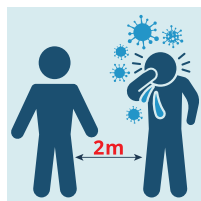
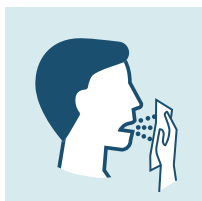
Има ли лечение или ваксина?

Няма специфично лечение за COVID-19. Лечението, назначено от лекар, е подкрепящо и помага да се контролират симптомите. Понастоящем няма ваксини срещу COVID-19. Ето защо е много важно да се предотврати инфекцията или да се предотврати по-нататъшно разпространение на COVID-19.

Как да се защита?

За да защитите себе си и другите, практикувайте добра хигиена на ръцете и дихателните пътища:

- ✓ Измивайте редовно ръцете си със сапун и вода в продължение на най-малко 20 секунди, а при липсата на сапун, използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа.
- ✓ Покрийте носа и устата си с носна кърпа или с вътрешната част на лакътя, когато кашляте или кихате. Изхвърлете веднага използваните носни кърпички в кош за отпадъци.
- ✓ НЕ кихайте или кашляйте в ръцете си, тъй като може да заразите предмети или хора, които докосвате.
- ✓ Избягвайте да докосвате очите, носа и устата преди да измиете ръцете си.
- ✓ Стойте на разстояние от един метър, когато говорите с други хора и на два метра от някой, който е болен.
- ✓ Останете у дома колкото е възможно повече. Избягвайте тълпите и ходенето на места, където влизате в близък контакт с други хора.
- ✓ Стойте далеч от уязвими хора, като възрастни хора и такива с основни здравни състояния.



Трябва ли да нося маска за лице?

Не е необходимо да носите маски за лице. Носенето на маска като превенция не се препоръчва от Световната Здравна Организация като средство за избягване на заразяване с вируса, причиняващ COVID-19. Маските за лице предотвратяват разпространението на вируса от болни хора към здрави хора.

Какво е карантина?

Карантината означава самоизолация в дома ви и не напускане за 14-дневния период, за който трябва да изолирате. Не допускате посетителите в дома ви. Хората под карантина трябва да следят температурата си два пъти дневно.

Кой трябва да премине задължителна карантина?

Лицата, влизащи в Малта след пътуване от която и да е държава, трябва да влязат в задължителна карантина за 14 дни от датата на заминаването си от тази страна.

Хората, определени от Обществените органи като лица, които са били в близък контакт с потвърден или вероятен случай на инфекция, също ще бъдат поставени под задължителна карантина за 14 дни. Хората, които нарушат задължителната карантина, ще бъдат глобявани с 10 000 евро всеки път, когато се установи, че нарушават карантината.



Това означава ли, че моето семейство или други хора, с които живея, трябва да преминат под карантина?

Да, останалите членове на домакинството също трябва да преминат задължителна карантина.

За повече насоки относно карантината посетете [covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt). За подкрепа по карантина се обадете на 21 411 411

Защо е много важно да останете вкъщи?

Като останете вкъщи помагате да защитите своите приятели, колеги и широката общественост. Освен това ще помогне за контрола над разпространението на вируса. Това може да е трудно или да ви смущава, но има неща, които можете да направите, за да го направите по-лесно. Те включват:

- ✓ Помолете приятели ви или семейството да ви помогнат с пазаруването на най-необходимото или поръчайте доставки онлайн. Като алтернатива можете да се обадите на 21411411 за съдействие. Уверете се, че всички доставки са оставени извън дома ви.
- ✓ Поддържайте връзка с приятели и семейство по телефона или чрез социалните медии.
- ✓ Бъдете активни вкъщи - гответе, четете, правете курсове онлайн и гледайте филми.
- ✓ Включете се в онлайн класове или курсове, които да ви помогнат да се упражнявате в дома си.

Какво да правя, ако развия симптоми?

Ако развиете температура, кашлица или затруднено дишане:

- ✓ Останете у дома.
- ✓ НЕ ходете в частни клиники, спешно отделение, здравни центрове, аптеки или други здравни заведения.
- ✓ Обадете се на телефон за връзка за обществено здраве на номер 111 за съвет

Хората, страдащи от симптоми на COVID - 19, се препоръчва да не посещават своя лекар, здравен център или спешното отделение, а да се обадят на телефонната линия за обслужване на COVID-19 на 111. Всеки случай на хората със симптоми ще бъде персонално оценяван преди тестване. Тестването се извършва само по предварителна заявка.