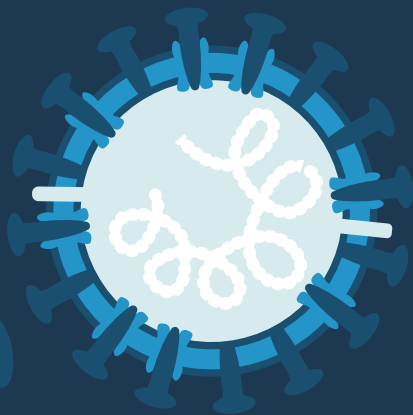




# COVID-19

## 新冠状肺炎 需知信息





求助热线 • 111

For health related queries visit  
[covid19health.gov.mt](https://covid19health.gov.mt)



## 什么是新型冠状病毒？

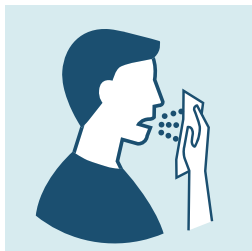
冠状病毒是一大类病毒，可引起多种疾病，从普通感冒到更严重的疾病。引起COVID-19的病毒是一种新的冠状病毒。

## 感染了新型冠状病毒都有哪些症状呢？

最常见的症状有：



发烧和/或 嗽



咳 嗽



呼吸短促

## 症状发展需要多长时间？

潜伏期，即从接触病毒到出现最初症状的时间，可能需要2到14天。

## 新型冠状病毒是怎么传播的呢？

当患COVID-19的人咳嗽或打喷嚏时，COVID-19通过从鼻子或嘴中喷出的呼吸道飞沫在人与人之间传播。

这些飞沫会残留在所说话的人员周围的物体或表面上。如果您触摸这些物体或表面，然后触摸您的眼睛，鼻子或嘴，则可能会感染负责COVID-19的病毒。还可以通过吸入刚刚咳嗽或打喷嚏的病人的飞沫来感染COVID-19。这就是为什么病者必须待在家里并且与他人保持至少两米的距离并遵守基本卫生措施的原因。

## 有治疗或疫苗吗？

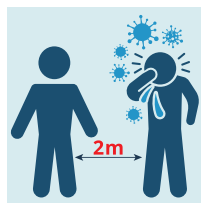
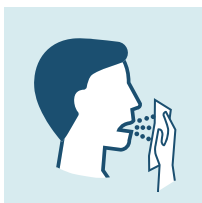
没有针对COVID-19的具体治疗方法。由医生给予的治疗通常是支持疗法和控制症状。

当前没有针对COVID-19的疫苗。因此，预防感染或阻止COVID-19感染者进一步传播非常重要。

## 我该怎么保护我自己呢？

为了保护自己和他人，请保持良好的手部和呼吸系统卫生习惯：

- ✓ 定期用肥皂和水清洗双手至少20秒钟，如果没有肥皂，请使用含酒精的手部消毒剂。
- ✓ 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或肘部内侧遮住鼻子和嘴巴。立即将用过的纸巾扔进垃圾桶。
- ✓ 不要把鼻涕和喷嚏打到你的手里，因为会通过你的手把病毒传给物品和人。
- ✓ 污染您触摸的物体或人。
- ✓ 洗手之前，避免触摸眼睛，鼻子和嘴巴。
- ✓ 与他人交谈时，请保持一米的距离，与生病的人应保持两米的距离。
- ✓ 尽量呆在家里。避开人群，不要去人群密集的地方。
- ✓ 远离脆弱的个体，例如老人和具有基础疾病的个体。



## 什么是隔离？

隔离意味着您在家中的自我隔离，并且在您需要隔离的14天之内不能离开家。不允许访客进入您的家。那些被隔离的人应该每天两次自我监测温度。

## 谁需要进行强制隔离？

从任何国家旅行后进入马耳他的人员必须从离开该国之日起进行14天的强制隔离。

被公共卫生局确认为确诊病例的密切接触者也将被强制隔离

14天违反强制隔离规定的人将被处以罚款  
每次发现违反隔离规定的费用为€3000



## 这是否意味着我的家人或与我住在一起的其他人需要接受隔离？

是的，家庭的其他成员也必须接受强制隔离。

如果需要更多的信息请登陆我们的网站：

[covid19health.gov.mt](https://covid19health.gov.mt)

拨打隔离支持热线 21411411

## 为什么待在家里非常重要？

呆在家里有助于保护您的朋友，同事和更广泛的社区。它还将有助于控制病毒的传播。这可能是困难的或令人沮丧的，但是您可以做一些事情来简化它，这些包括：

- ✓ 要求朋友或家人捎给您需要的任何东西或在线订购耗材。或者，您可以致电21 411 411寻求帮助。确保任何送货都留在屋外供您取货。
- ✓ 通过电话或社交媒体与朋友和家人保持联系。
- ✓ 通过烹饪，阅读，在线学习和观看电影来保持自己的充实。
- ✓ 参加在线课程或课程以帮助您锻炼自己的身体家。

## 如果我有症状了怎么办？

如果发烧，咳嗽或呼吸急促：

- ✓ 留在家里。
- ✓ 请勿去私人诊所，急诊室，保健中心，药房或其他医疗机构。
- ✓ 致电111的公共卫生热线寻求建议。

建议患有COVID-19症状的人不要去医生，健康中心或急诊室，而应拨打111的COVID-19帮助热线。有症状的人将在接受治疗之前进行逐案评估测试。测试只能通过预约来完成。