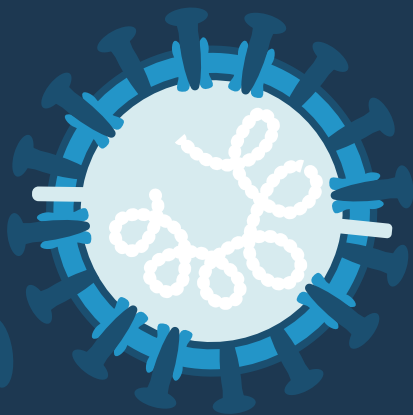
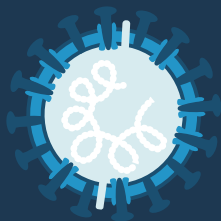




COVID-19

Informations générales





Assistance 111

Pour les questions relatives à
la santé, consultez:
covid19health.gov.mt

© 2020

Que sont les coronavirus?

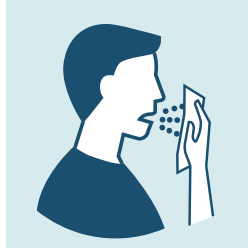
Les coronavirus constituent une grande famille de virus qui causent des maladies allant de la toux habituelle à des maladies plus graves. Le virus causant le COVID-19 est une nouvelle souche de coronavirus.

Quels sont les symptômes du COVID-19?

Les symptômes les plus communs sont:



la fièvre, et/ou



la toux, et/ou



les difficultés
respiratoires

Combien de temps faut-il pour que les symptômes se développent?

La période d'incubation, c'est-à-dire la période entre l'exposition au virus et l'apparition des premiers symptômes, peut prendre de deux à quatorze jours.

Comment se propage le coronavirus du COVID-19?

Le COVID-19 se transmet de personne à personne par des gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou la bouche lorsqu'une personne atteinte du COVID-19 tousse ou éternue.

Ces gouttelettes peuvent rester sur des objets ou des surfaces proches de la personne en question. Une infection par le virus responsable du COVID-19 peut se produire si vous touchez ces objets ou surfaces puis touchez vos yeux, votre nez ou votre bouche. Le COVID-19 peut aussi être contracté par inhalation des gouttelettes qu'une personne malade vient de produire en toussant ou éternuant. C'est pourquoi il est important qu'une personne malade reste à la maison et respecte un éloignement d'au moins deux mètres d'une autre personne et qu'elle respecte les règles d'hygiène de base.

Est-ce qu'il existe un traitement ou un vaccin?

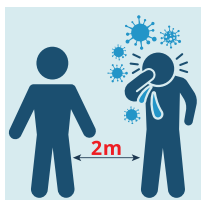
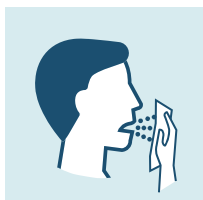
Il n'existe aucun traitement particulier contre le COVID-19. Les soins prodigués par un médecin confortent et aide à contrôler les symptômes.

Il n'y a actuellement aucun vaccin contre le COVID-19. C'est pourquoi il est très important de prévenir l'infection et de bloquer sa transmission par une personne atteinte du COVID-19.

Comment me protéger?

Pour vous protéger et protéger les autres, pratiquez une bonne hygiène des mains et respiratoire:

- ✓ Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes et, s'il n'y en a pas de disponible, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- ✓ Couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir ou dans la partie intérieure de votre coude plié. Jetez immédiatement à la poubelle les mouchoirs utilisés.
- ✓ N'éternuez ni ne touchez dans vos mains car vous risquez de contaminer les objets et les personnes que vous touchez.
- ✓ Evitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avant de vous laver les mains.
- ✓ Conservez une distance d'au moins un mètre avec les personnes auxquelles vous parlez et d'au moins deux mètres avec une personne infectée.
- ✓ Restez à la maison autant que possible. Evitez les foules et les endroits où vous êtes en contacts étroits avec d'autres.
- ✓ Eloignez-vous des individus vulnérables comme les personnes âgées ou ceux présentant des problèmes de santé.



Qu'est-ce que la quarantaine?

La quarantaine signifie l'auto-isolation dans votre logement, qu'il ne faut pas quitter durant les 14 jours pendant lesquels il faut vous isoler. N'acceptez aucun visiteur chez vous. Les personnes en quarantaine doivent prendre leur température deux fois par jour.

Qui doit subir les mesures de quarantaine obligatoire?

Les personnes entrant à Malte en provenance de n'importe quel pays doivent impérativement se placer en quarantaine pendant 14 jours à compter de leur départ de ce pays.

Les personnes identifiées par les autorités de santé publique comme des proches de cas confirmés devront aussi subir les mesures de quarantaine obligatoire de 14 jours. Toute personne en infractions aux mesures obligatoires de quarantaine sera passible d'une amende de 3000 euros chaque fois qu'elle sera repérée en infraction à ces mesures.



Est-ce que cela signifie que les membres de mon foyer ou les personnes avec lesquelles je vis doivent subir les mesures de quarantaine?

Oui, les autres membres du foyer doivent également subir les mesures de quarantaine.

Pour d'avantage d'information sur la
quarantaine, consultez:
[Covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt)
Pour assistance pendant la quarantaine,
composez: 21 411 411

Pourquoi est-il si important de rester à la maison?

Rester à la maison contribue à protéger vos amis, vos collègues et la communauté en général. Cela contribue aussi à contrôler la transmission du virus. Cela peut être difficile ou frustrant. Pour rendre cette période plus facile à supporter, vous pouvez:

- ✓ Demander à des amis ou des parents de vous apporter quelque chose dont vous avez besoin ou commander quelque chose en ligne. Sinon, vous pouvez appeler le 21 411 411 si vous avez besoin d'assistance. Assurez-vous que toutes les livraisons sont déposées à l'extérieur de votre logement avant de les collecter.
- ✓ Rester en contact avec vos amis et vos parents par téléphone ou sur les réseaux sociaux.
- ✓ Restez occupés en cuisinant, en lisant, en étudiant à distance ou en regardant des films.
- ✓ Prenez des cours en lignes pour vous aider à faire des exercices physiques chez vous.

Que dois-je faire si je développe des symptômes?

Si vous développez fièvre, toux ou difficultés respiratoires:

- ✓ Restez à la maison.
- ✓ Ne vous rendez pas dans des cliniques privées, des services d'urgence, des centres de soins, des pharmacies ou d'autres établissements sanitaires.
- ✓ Appelez le service d'assistance de la santé publique en composant le 111 pour une consultation.

On recommande aux personnes souffrant des symptômes du COVID-19 de ne pas se rendre chez leur médecin, dans un centre de soins ou dans un service des urgences mais plutôt de contacter le **service d'assistance COVID-19 au 111**. Les personnes présentant des symptômes seront évaluées au cas par cas avant d'être testées. Le test se déroule sur rendez-vous uniquement.