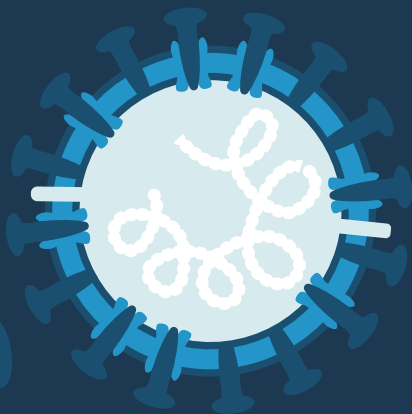




COVID-19

General information





For health related queries visit
covid19health.gov.mt

© 2020

MIK IS AZOK A KORONAVIRUSOK PONTOSAN?

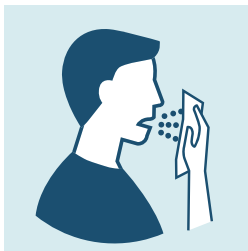
A Koronavírusok a vírusok egy nagyobb családja, melyek különböző megbetegedéseket okoznak az egyszerű náthától a súlyosabb megbetegedésekig. A COVID-19 járványért a Koronavírusok egy új fajtája felelős.

MIK A COVID-19 TÜNETEI?

A leggyakoribb tünetek:



Láz és/vagy



Köhögés és/vagy



Nehéz légzés

MENNYI IDŐ ALATT JELENTKEZNEK AZ ELSŐ TÜNETEK?

A lappangási idő (a fertőzés és az első tünetek megjelenése közti időtáv) 2 és 14 nap közé tehető.

HOGY TERJED A COVID-19 KORONAVIRUS?

A vírus leginkább cseppfertőzéssel terjed: köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre.

Ezen kívül a fertőzött felületek és tárgyak megérintésével a vírus a kézre kerülhet, ami aztán az archoz, szájhoz, orrhoz érintve bejuthat a szervezetbe. Ezek miatt nagyon fontos, hogy egy megbetegedett személy maradjon otthon, tartson legalább 2 méter távolságot a környezetében lévő emberektől és tegyen eleget az alapvető higiéniai elvárásoknak.

LÉTEZIK GYÓGYMÓD VAGY OLTÁS?

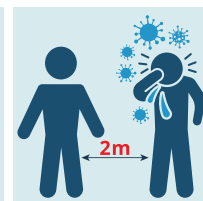
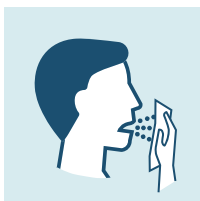
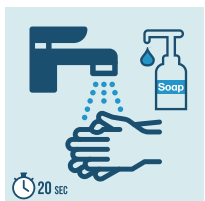
Jelenleg nincs kifejezett kezelési módja a COVID-19-nek. Az orvosok által alkalmazott kezelések támogató jellegűek és segítenek a tüneteket kontrollálni.

Jelen pillanatban nem létezik oltás a COVID-19 ellen. Ezért nagyon fontos, hogy a fertőzést és annak továbbterjedését megelőzzük.

HOGY VÉDEKEZHETEK?

Annak érdekében, hogy megvédjük magunkat és másokat, be kell tartanunk az alapvető higiéniai elvárásokat:

- ✓ Gyakori kéz mosás szappannal és vízzel legalább 20 másodpercig, ha ez nem lehetséges alkoholos kézfertőtlenítő használata javasolt
- ✓ Köhögés vagy tüsszentés alkalmával orrunkat és szájunkat takarjuk el zsebkendővel vagy a könyök hajlatunk belső felével. A használt zsebkendőt azonnal dobjuk ki egy szemetesbe.
- ✓ Ne köhögjünk vagy tüsszentsünk a tenyerünkbe, mert utána érintésünkkel megfertőzhetünk tárgyakat vagy másik személyeket
- ✓ Kéz mosás előtt ne érnünk a szemünkhöz, szájunkhoz vagy orrunkhoz
- ✓ Tartsunk 1 méter távolságot egészséges emberektől és 2 méter távolságot beteg emberektől
- ✓ Maradjunk otthon amennyit csak lehet. Kerüljük a tömeget és az olyan helyeket, ahol közel kell kerülnünk emberekhez
- ✓ Maradjunk távol sérülékenyebb ember társainktól, mint például az idősebb korosztály és azok akiknek egyéb egészségügyi problémái vannak



MI IS AZ A KARANTÉN?

A karantén jelentése elszigetelődés a saját otthonunkban. Otthonunkat nem hagyhatjuk el 14 napig. Ne engedjük be látogatókat és testhőmérsékletünket napi 2 alkalommal ellenőrizzük.

KINEK KELL KÖTELEZŐ KARANTÉNBA VONULNIA?

Azoknak a személyeknek, akik külföldről térnek vissza Máltára, kötelezően karanténba kell vonulniuk 14 napra attól a naptól számítva, amikor elindultak az idegen országból.

A már azonosított eseteknél, azoknak a személyeknek, akik a Közegészségügyi Szervek (Public Health Authorities) által közeli hozzátartozónak lettek minősítve, szintén kötelező a 14 napos karantén betartása. Azok a személyek, akik nem tartják be a karanténra vonatkozó rendelkezéseket, kötelesek 3000 euro pénzbírságot megfizetni minden alkalommal, amikor szabályszegésen érik őket.



EZ AZT JELENTI, HOGY A CSALÁDOMNAK VAGY EGYÉB SZEMÉLYEKNEK, AKIKKEL EGYÜTT ÉLEK, IS KARANTÉNBA KELL VONULNIA?

Igen, a háztartásban élő minden személynek kötelező karanténba kell vonulnia.

A karanténnal kapcsolatos egyéb útmutatókért
kérjük látogasson el a következő weboldalra
Covid19health.gov.mt
Karantén alatti segítségért hívja a következő számot:
21 411 411

MIÉRT NAGYON FONTOS, HOGY MARADJUNK OTTHON?

Azzal, hogy otthonainkban maradunk segítünk megóvni barátainkat, kollégáinkat és a társadalom egyéb tagjait. Továbbá segítjük a vírus terjedésének kontrolálását. Ez nehéz és frusztráló lehet, de a következő dolgok segíthetnek abban, hogy egyszerűbben átvészeljük ezt az időszakot:

- ✓ Kérjük meg családunkat, barátainkat szükségleteink beszerzésére vagy rendeljük meg azokat online. Egyéb lehetőség képpen hívhatjuk a 21 411 411 segítségnyújtó telefonszámot. Gondoskodjunk róla, hogy a küldeményeket az otthonunkon kívül, az előtt rakják le számunkra
- ✓ Tartsuk a kapcsolatot a családunkkal és barátainkkal telefonon vagy a közösségi médián keresztül
- ✓ Foglaljuk el magunkat főzéssel, olvasással, online nézelődéssel vagy filmek megnézésével
- ✓ Vegyünk részt online oktatásokon

MIT TEGYEK, HA A TÜNETEK ELKEZDENEK JELENTKEZNI?

Amennyiben köhögést, lázat vagy légszomjat tapasztal:

- ✓ Maradjon otthon
- ✓ Ne menjen magánorvoshoz, sürgősségi ellátásra, egészségügyi központokba, patikákba vagy bármilyen más egészségügyi szolgáltatást nyújtó intézménybe
- ✓ Hívja a következő **telefonszámot 111 (Public Health Helpline)**

Azok a személyek, akiknél tapasztalhatók a COVID-19 tünetei, kérjük ne menjenek a házi orvosukhoz, egészségügyi központokba vagy sürgősségi ellátásra, hanem hívják a **COVID-19 Segélykérő Vonalat: 111**. A tüneteket tapasztaló személyek vizsgálatára külön-külön kerül sor a tesztelést megelőzően. A tesztelés kizárólag időpont alapján történik.