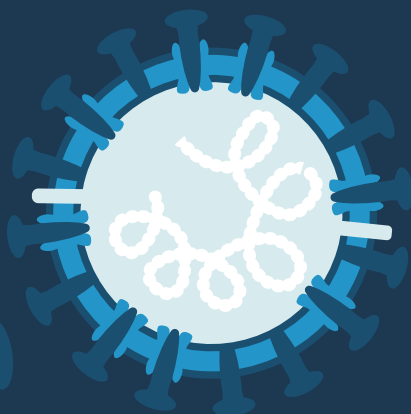
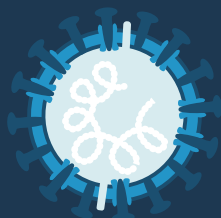




COVID-19

Informazioni generali





Per ulteriori informazioni visita:
covid19health.gov.mt

© 2020

Cosa sono i Coronavirus?

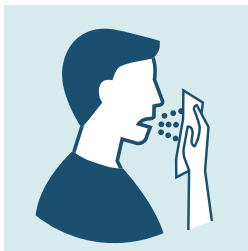
I Coronavirus sono un'ampia famiglia di virus che causano malattie che vanno dal comune raffreddore a patologie più gravi. Il virus responsabile del COVID-19 è una nuova forma di coronavirus.

Quali sono i sintomi del COVID-19?

I sintomi più comuni sono:



Febbre e/o



Tosse e/o



Mancanza di
respiro

Quanto tempo impiegano i sintomi a svilupparsi?

Il periodo di incubazione, quindi il tempo che intercorre tra l'esposizione al virus e la comparsa dei primi sintomi, può variare dai 2 ai 14 giorni.

Come si diffonde il coronavirus COVID-19?

Il COVID-19 si diffonde da persona a persona attraverso le goccioline di saliva emesse dal naso o dalla bocca quando una persona malata di COVID-19 tossisce o starnutisce.

Queste goccioline possono persistere su oggetti o superfici vicine alla persona in questione. Un'infezione di COVID-19 può verificarsi se si viene in contatto con questi oggetti o superfici e successivamente si toccano gli occhi, il naso o la bocca. Il COVID-19 può anche essere contratto inalando le goccioline emesse da una persona malata che ha appena tossito o starnutito. Ecco perché è importante che una persona malata rimanga a casa e mantenga una distanza di almeno due metri da altre persone e rispetti le norme igieniche di base.

Esiste un trattamento o un vaccino?

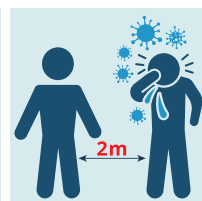
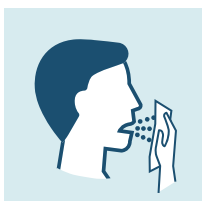
Non esiste un trattamento specifico per il COVID-19. Ogni trattamento dato da un medico è di supporto e aiuta a controllarne i sintomi.

Al momento non ci sono vaccini contro il COVID-19. Pertanto, è molto importante prevenire l'infezione o contenere un'ulteriore diffusione da parte di persone affette da COVID-19.

Come posso proteggermi?

Per proteggere te stesso e gli altri, pratica l'igiene delle mani e delle vie respiratorie:

- ✓ Lava le mani regolarmente con acqua e sapone per almeno 20 secondi e, se questo non è possibile, utilizza un disinfettante per mani a base alcolica.
- ✓ Copri naso e bocca con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci, oppure fallo all'interno del gomito flesso. Getta immediatamente i fazzoletti usati nel cestino.
- ✓ NON starnutire o tossire nelle mani per evitare di contaminare oggetti o persone che tocchi.
- ✓ Evita di toccare gli occhi, il naso e la bocca prima di lavare le mani.
- ✓ Mantieni una distanza di almeno un metro quando parli con gli altri e di almeno due metri da qualcuno che è malato.
- ✓ Resta a casa il più possibile. Evita gli assembramenti e tutti quei luoghi in cui si è in stretto contatto con altre persone.
- ✓ Stai lontano da soggetti vulnerabili, come gli anziani e coloro che presentano altre patologie.



Cos'è la quarantena?

Quarantena significa autoisolamento nella propria abitazione per un periodo di 14 giorni. Durante questo periodo, non consentire a nessuno di entrare in casa. Coloro che sono in quarantena dovrebbero controllare la propria temperatura corporea almeno due volte al giorno.

Chi deve sottoporsi a quarantena obbligatoria?

Le persone in arrivo a Malta da qualsiasi Paese sono sottoposte a quarantena obbligatoria per un periodo di 14 giorni a decorrere dalla data di partenza dal Paese di provenienza.

Le persone che hanno avuto contatti stretti con casi confermati e che sono state identificate tali dalle Autorità Competenti, saranno anche loro soggette a quarantena obbligatoria per 14 giorni. E' prevista una multa di € 3000 per coloro che infrangono la quarantena obbligatoria (€3000 per ogni volta che si viene trovati in violazione della quarantena).



Questo significa che la mia famiglia o altre persone con cui vivo devono sottoporsi a quarantena?

Sì, anche gli altri membri della famiglia e/o abitazione devono sottoporsi ad una quarantena obbligatoria.

**Per ulteriori indicazioni sulla quarantena visita:
covid19health.gov.mt**

Per supporto sulla quarantena chiama: 21 411 411

Perché è molto importante stare a casa?

Stare a casa aiuta a proteggere i tuoi amici, colleghi e la comunità in generale. Aiuterà anche a controllare la diffusione del virus. Questo periodo può essere difficile o frustrante, ma ci sono alcune cose che puoi fare per renderlo più piacevole, ad esempio:

- ✓ Chiedi ad amici o familiari di farti lasciare tutto ciò di cui hai bisogno fuori casa o ordina online. In alternativa, puoi chiamare il numero 21 411 411 per assistenza. Assicurati che eventuali consegne vengano lasciate fuori dalla tua abitazione affinché tu possa ritirarle.
- ✓ Rimani in contatto con amici e familiari al telefono o attraverso i social media.
- ✓ Tieniti occupato cucinando, leggendo, imparando online e guardando film.
- ✓ Segui lezioni o corsi online per fare attività motoria a casa.

Cosa devo fare se sviluppo sintomi?

Se presenti sintomi quali febbre, tosse o respiro corto:

- ✓ Resta a casa.
- ✓ NON andare in cliniche private, pronto soccorso, centri sanitari, farmacie o altre strutture sanitarie.
- ✓ Chiama il **Servizio di Assistenza Sanitaria Pubblica al 111** per consigli.

Si consiglia alle persone che presentano i sintomi di COVID-19 di non rivolgersi al proprio medico, centro sanitario o pronto soccorso, ma di chiamare il **Servizio di Assistenza Telefonica COVID-19 al 111**. Le persone con sintomi saranno valutate caso per caso prima di effettuare il test. Il test viene eseguito solo su appuntamento.