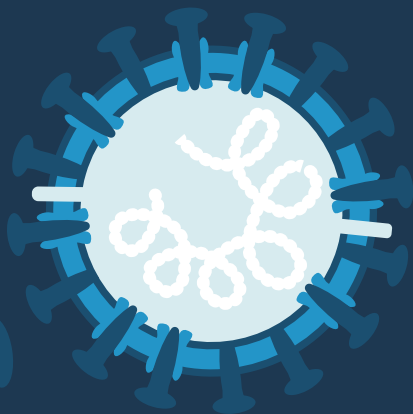
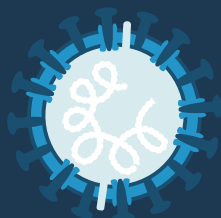




COVID-19

General information





For health related queries visit
[covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt)

© 2020

Што се Коронавируси?

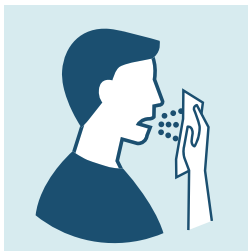
Коронавируси се голема фамилија вируси кои предизвикуваат болести кои се рангирани од обична настинка до потешки заболувања. Вирусот кој е одговорен за КОВИД-19 е нов вид на Коронавирус.

Кои се симптомите на КОВИД-19 ?

Најчести симптоми се:



Треска и /или



Кашлица и/или



Губење здив

Колку време им треба на симптомите да се развијат ?

Периодот на инкубација, времето помеѓу изложеноста на вирусот и појавата на првите симптоми, може да трае од 2 до 14 дена.

Како се пренесува КОВИД-19?

КОВИД-19 се шири од личност до личност преку респираторни капки исфрлени преку носот или устата со кашлица или кивање кога некое лице кое е болно од КОВИД-19.

Овие капки можат да опстојуваат на предмети или површини околу лицето за кое станува збор. Инфекција со вирус одговорен за КОВИД-19 може да се појави ако ги допрете овие предмети или површини и потоа ги допирате очите, носот или устата. КОВИД-19 може да биде пренесен со вдишување на капки од болно лице кое штотуку кашлало или кивало. Ова е причината зошто е важно за еден болен човек да остане дома и да задржи оддалеченост од најмалку два метри од друго лице и да ги почитува основните мерки за хигиена.

Дали постои третман или вакцина?

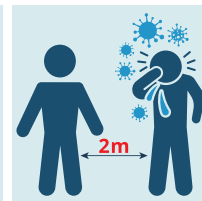
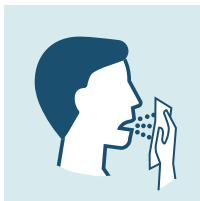
Не постои конкретен третман за КОВИД-19. Третманот што го дава докторот е подржувачки и помага во контролата на симптомите.

Во моментов нема вакцини против КОВИД-19. Затоа, многу е важно да се спречи инфекцијата или да се спречи понатамошно ширење од некој со КОВИД-19.

Како да се заштитам?

За да се заштитите себе си и другите, практикувајте добра хигиена на рацете и респираторната состојба:

- ✓ Мијте ги рацете редовно со сапун и вода најмалку 20 секунди, а доколку не сте во можност користете дезинфекција за раце базирана на алкохол.
- ✓ Покријте го носот и устата со марамче кога кашлате или кивате. Веднаш фрлете ги користените марамчиња во корпа за отпадоци.
- ✓ Не кивајте или кашлајте во рацете затоа што може да контаминирате предмети или луѓе што ги допирате.
- ✓ Избегнувајте допирање на очите, носот и устата пред да ги измиете рацете.
- ✓ Одржувајте растојание од еден метар кога разговарате со другите и два метри од некој што е болен.
- ✓ Останете дома колку што е можно повеќе. Избегнувајте гужви и одете на места каде што доаѓате во близок контакт со други луѓе.
- ✓ Да се држите настрана од ранливи лица, како што се стари лица и лица со загрозени здравствени состојби.



Што е карантин?

Карантинот значи самоизолација во вашиот дом, без излегување период од 14 дена. Не дозволувајте посетители во вашиот дом. Оние што се наоѓаат во карантин треба да ја следат својата температура двапати на ден.

За кој е задолжителен карантинот?

Лицата кои влегуваат во Малта, откако патувале од која било земја, задолжителен е карантин 14 дена од денот на нивното заминување од таа земја.

Лицата кои ги идентификувало Јавното здравство како блиски контакти со потврдени случаи, ќе бидат ставени под задолжителен карантин 14 дена. Луѓето кои кршат задолжителен карантин ќе бидат казнети со парична казна од 10.000 евра секој пат кога ќе се утврди дека прекршуваат карантин.



Дали ова значи дека за моето семејство или други луѓе со кои живеам е задолжителен карантин?

Да, карантинот е задолжителен за сите членови на домаќинството.

За повеќе упатства во врска со карантин посетете [covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt).

За поддршка за време на карантин јавете се на
21 411 411

Зошто останувањето дома е многу важно?

Престојот дома помага во заштитата на вашите пријатели, колеги и пошироката заедница. Исто така, ќе помогне да се контролира ширењето на вирусот. Ова може да биде тешко или фрустрирачки, но има работи што можете да ги направите за да ви биде полесно. Овие вклучуваат:

- ✓ Барајќи од пријателите или семејството да ви донесат се што ви треба или да порачате преку Интернет. Алтернативно, можете да се јавите на 21411411 за помош. Бидете сигурни дека испораките остануваат надвор од вашиот дом за да ги соберете.
- ✓ Да одржувате контакти со пријателите и семејството преку телефон или преку социјалните медиуми.
- ✓ Држете се зафатени со готвење, читање, учење преку Интернет и гледање филмови.
- ✓ Можете да земете часови преку Интернет или курсеви за да ви помогнат да вежбате во вашиот дом.

Што да правам ако развивам симптоми?

Ако имате треска, кашлица или останување без здив:

- ✓ Останете дома.
- ✓ НЕ одете на приватни клиници, одделенија за итни случаи, здравствени центри, аптеки или други здравствени установи.
- ✓ Јавете се на телефон за јавни здравствени услуги 111 за помош.

Луѓето кои страдаат од симптоми на КОВИД - 19 се советуваат да не одат кај нивниот лекар, здравствен центар или одделот за итни случаи, но треба да се јават на телефонска линија КОВИД-19 на 111. Луѓето со симптоми ќе бидат проценети од случај до случај пред тестирање. Тестирањето се врши само со закажување.