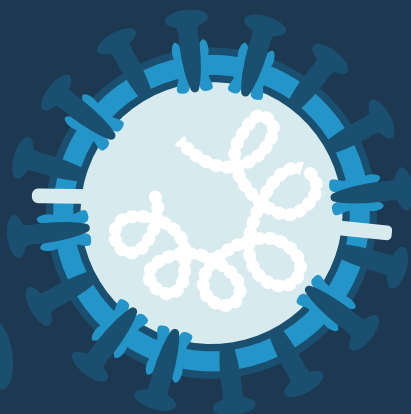
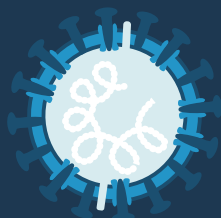




COVID-19

General information





For health related queries visit
[covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt)

© 2020

Ce sunt Coronavirusurile?

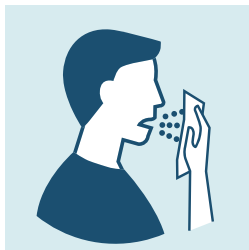
Coronavirusurile sunt o familie largă de virusuri care provoacă boli ce variază de la o răceală comună la boli mai severe. Virusul care cauzează boala numită COVID-19 este o nouă tulpină de coronavirus.

Care sunt simptomele bolii COVID-19?

Cele mai frecvente simptome sunt:



Febră și/sau



Tuse și/sau



Dificultate în respirație

Cât durează să se dezvolte simptomele?

Perioada de incubație, prin care înțelegem, perioada dintre expunerea la virus și apariția primelor simptome, poate dura între 2 și 14 zile.

Cum se răspândește coronavirus COVID-19?

COVID-19 este răspândit de la persoană la persoană prin picături respiratorii expulzate din nas sau gură atunci când o persoană bolnavă de COVID-19 tușește sau strănută.

Aceste picături pot persista pe obiecte sau suprafețele din jurul persoanei în cauză. O infecție cu virusul responsabil de COVID-19 poate apărea dacă atingeți aceste obiecte sau suprafețe și apoi vă atingeți ochii, nasul sau gura. COVID-19 poate fi, de asemenea, contractat prin inhalarea picăturilor de la o persoană bolnavă care tocmai a tușit sau a strănutat. Acesta este motivul pentru care este important că un bolnav să stea acasă și să țină o distanță de cel puțin doi metri față de o altă persoană și să respecte măsurile de igienă de bază.

Există tratament sau vaccin?

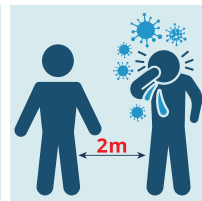
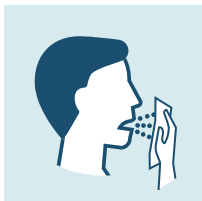
Nu există tratament specific pentru COVID-19. Tratamentul aplicat de medic este de susținere și ajută la controlul simptomelor.

În prezent, nu există vaccinuri împotriva COVID-19. Prin urmare, este foarte important să preveniți infecția sau să împiedicați răspândirea suplimentară de la o persoană pozitivă cu COVID-19.

Cu mă pot proteja?

Pentru a vă proteja pe voi și pe ceilalți, practicați o bună igienă a mâinilor și a căilor respiratorii:

- ✓ Spălați-vă regulat pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde și, dacă nu este posibilă spălarea, folosiți un dezinfectant pe bază de alcool.
- ✓ Acoperiți-vă nasul și gura cu un șervețel/țesut sau poziționați-vă gura în partea interioară cotului, flexată, atunci când tușiți sau strănutați. Aruncați imediat șervețelele/țesuturile folosite în coș.
- ✓ NU strănutați și nu tusiți în mâini, deoarece puteți contamina obiectele sau persoanele pe care le atingeți.
- ✓ Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura înainte de a vă spăla pe mâini.
- ✓ Tineți o distanță de un metru atunci când vorbiți cu ceilalți, creșteți distanța la doi metrii când vorbiți cu cineva bolnav.
- ✓ Stați în acasă cât mai mult posibil. Evitați aglomerația sau să mergeți în locuri unde intrați în contact strâns cu alte persoane.
- ✓ Stați departe de persoanele vulnerabile, cum ar fi persoanele în vârstă și cele cu condiții de sănătate precare.



Ce este carantina?

Carantina înseamnă auto-izolare în casa ta și nepărăsirea acesteia pentru o perioadă de 14 zile, sau cât vi se solicită să stați izolați. Nu permiteți intrarea vizitatorilor în casa dvs. Cei aflați în carantină ar trebui să își auto-monitorizeze temperatura de două ori pe zi.

Cine trebuie să se supună carantinei obligatorii

Persoanele care intră în Malta după ce au călătorit în/din orice țară trebuie să intre în carantină obligatoriu timp de 14 zile de la data întoarcerii din țara respectivă.

Persoanele identificate de Autoritatea de Sănătate Publică ca contacte strânse ale cazurilor confirmate vor fi, de asemenea, puse în carantină obligatoriu timp de 14 zile.

Persoanele care încalcă carantina obligatorie vor fi amendate cu 10.000 de euro de fiecare dată când se constată o încălcare a carantinei.



Aceasta înseamnă că familia mea sau a altor persoane cu care trăiesc trebuie să se supună carantinei obligatorii?

Da, și ceilalți membri ai gospodăriei trebuie să se supună carantinei obligatorii.

**Pentru mai multe informații despre carantină, vizitați [covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt).
Pentru asistență în caz de carantină sunați la 21 411 411.**

De ce este foarte important să stai acasă?

Rămânerea în acasă vă ajută să vă protejați prietenii, colegii și la o scară mai largă chiar comunitatea. De asemenea, vă ajută la controlul răspândirii virusului. Acest lucru poate fi dificil sau frustrant, dar există lucruri pe care le puteți face pentru a vă ușura izolarea.

Iată câteva exemple:

- ✓ Solicitați prietenilor sau familiei să vă aducă la ușă cele necesare sau folosiți firmele de livrare online. În mod alternativ, puteți suna la 21411411 pentru asistență. Asigurați-vă că toate livrările sunt lăsate în afara casei pentru a le colecta
- ✓ Mențineți legătura cu prietenii și familia prin telefon sau prin intermediul siturilor de socializare
- ✓ Păstrați-vă ocupați gătind, citind, învățând online și urmărind filme
- ✓ Accesați cursuri online sau urmăriți tutoriale pentru a vă face exercițiile fizice în casa dvs

Ce trebuie să fac dacă dezvolt simptome?

Dacă aveți febră, tuse sau dificultăți de respirație:

- ✓ Rămâneți acasă
- ✓ NU mergeți la clinici private, secții de urgență, centre de sănătate, farmacii sau alte unități medicale
- ✓ Apelați **Serviciul de sănătate publică la numărul 111 pentru sfaturi**

Persoanele care acuză simptome de COVID - 19 sunt sfătuite să nu meargă la medicul de familie, la centrul de sănătate sau la secțiile de urgență, trebuie însă să apeleze **linia de ajutor COVID-19 la 111**. Persoanele cu simptome vor fi evaluate de la caz la caz înainte de testare. Testarea se face numai cu programare.