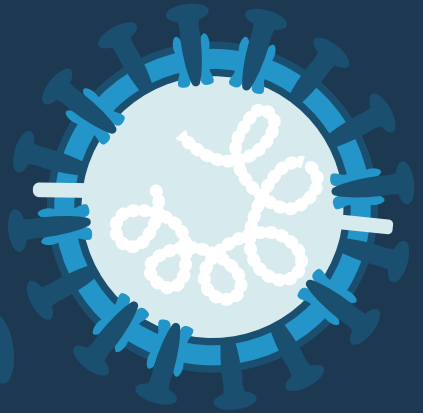




COVID-19

General information





For health related queries visit
[covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt)

© 2020

Što su koronavirusi?

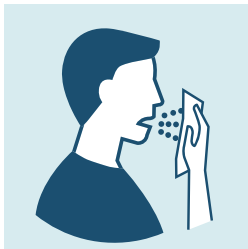
Koronavirusi su velika obitelj virusa koji uzrokuju bolesti, od obične prehlade do težih oboljenja. Virus odgovoran za izazivanje COVID-19 je novi soj korone.

Koji su simptomi COVID-19?

Najčešći simptomi su:



groznica i / ili



kašalj i / ili



pomanjkanje
daha

Koliko je vremena potrebno za razvoj simptoma ?

Inkubacija, vrijeme između izlaganja virusu i pojave prvih simptoma, može potrajati od 2 do 14 dana.

Kako je COVID-19 koronavirusa širi?

COVID-19 se širi s osobe na osobu putem dišnih kapljica izbačenih iz nosa ili usta kada osoba koja je bolesna COVID-19 kašlje ili kiše.

Ove kapljice mogu ustrajati na objekte ili površine oko osoba u pitanju. Infekcija virusom odgovorna za COVID-19 se može dogoditi ako dodirnuti te objekte ili površine, a zatim dodiravati oči, nos ili usta. COVID-19 također mogu ugovoriti udisanjem kapljica od bolesna osoba koja je upravo zakašljao ili kihnuo. To je razlog zašto je važno za bolesna osoba da ostanu kod kuće i držati razmak od najmanje dva metra od druge osobe i da poštuju osnovne mjere higijene.

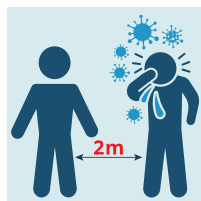
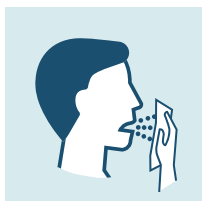
Postoji li liječenje ili cjepivo?

Specifičan tretman postoji za COVID-19. Liječenje liječnik daje podrška i pomaže u kontroli simptoma. Trenutno nema cjepiva protiv COVID-19. Zbog toga je vrlo važno spriječiti infekciju ili ih dalje širiti od nekoga tko ima COVID-19.

Kako da se zaštitim?

Da biste zaštitili sebe i druge, praksa dobre ruke i dišnog higijene:

- ✓ Redovito perite ruke sapunom i vodom najmanje 20 sekundi, a ako nije dostupan, koristite dezinficijens za ruke na bazi alkohola.
- ✓ Pokrijte nos i usta maramicom ili unutarnje strane elastična lakat kad kašljate ili kihate. Bacite maramicu u smeće odmah.
- ✓ Ne kihate ili kašljate u svoje ruke jer može zagaditi predmete ili ljude koji dodiruju.
- ✓ Izbjegavajte dodirivanje oči, nos i usta prije nego pranje ruku.
- ✓ Imajte na udaljenosti od jednog metra u razgovoru s drugima i dva metra od nekoga tko je bolestan.
- ✓ Ostati kod kuće što je više moguće. Izbjegavajte gužve i odlaske na mjesta gdje ste u bliskom kontaktu s drugim ljudima.
- ✓ Držite se podalje od ugroženih osoba, kao što su starije osobe i osobe s temeljnim zdravstvenim uvjetima.



Što je karantena?

Karantena znači samoizolacije u svom domu, a ne napuštanje za razdoblje od 14 dana. Nemojte dopustiti posjetitelja u vaš dom. Oni pod karantenu treba samostalno pratiti njihovu temperaturu dva puta dnevno.

Tko treba proći obveznu karantenu?

Osobe koje ulaze Maltu nakon što je otputovao iz bilo koje zemlje moraju ići u obveznom karantenu na 14 dana od dana njihovog odlaska iz te zemlje.

Osobe identificirane od strane javna zdravstvene ustanove kao bliske kontakte potvrđenih slučajeva će se staviti pod obveznu karantenu na 14 dana. Osobe koje prekrše obveznu karantenu bit će kažnjene novčanom kaznom od 10 000 eura svaki put kada se ustanovi da krše karantenu.



Znači li to moje obitelji ili druge osobe živim s potrebom za karantenu prolaze?

Da, i ostali članovi kućanstva moraju proći obaveznu karantenu.

Za više uputa o karanteni posjetite [covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt). Za podršku u karanteni nazovite 21 411 411

Zašto je boravak kod kuće vrlo je važno?

Ostati kod kuće pomaže da zaštitite svoje prijatelje, kolege i šire zajednice. To će također pomoći u kontroli širenja virusa. To može biti teško i frustrirajuće, ali postoje stvari koje možete učiniti kako bi pomogli olakšati. To su:

- ✓ Tražite od prijatelja ili obitelji da odbace sve što vam treba ili naručite zalihe putem interneta. Možete nazvati 21411411 za pomoć. Obavezno prikupite isporuke izvan vašeg doma.
- ✓ Održavanje kontakata s prijateljima i obitelji putem telefona ili putem društvenih medija.
- ✓ Zaokupirajte se kuhanjem, čitanjem, online učenjem i filmovima.
- ✓ Pohađajte online nastave ili tečajeve koji će vam pomoći da vježbate u svom domu.

Što učiniti ako razvijem simptome?

Ako razvijete vrućicu, kašalj ili kratkoću daha:

- ✓ Ostanite kod kuće
- ✓ Nemojte ići u privatne klinike, hitne službe, domove zdravlja, ljekarne ili druge zdravstvene ustanove.
- ✓ Nazovite telefon za pomoć u javnom zdravstvu na broj 111 radi savjeta.

Osobe koje pate od simptoma COVID-19 savjetuje se da ne odlaze svom liječniku, zdravstvenom domu ili hitnom odjeljenju, već trebaju nazvati **telefonsku liniju za pomoć COVID-19 na 111**. Osobe sa simptomima procjenjivat će se za svaki slučaj pojedinačno testiranje. Testiranje se vrši samo po ugovoreni sastanak.