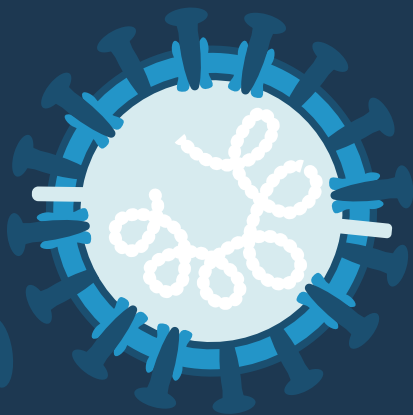




COVID-19

INFORMACIÓN GENERAL





Teléfono de asistencia **111**

Para preguntas relacionadas con la salud visite
covid19health.gov.mt



© 2020

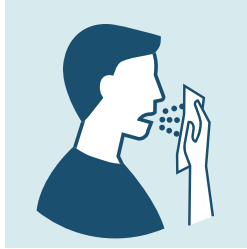
Qué son los Coronavirus?

Los Coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde un resfriado común a enfermedades más graves. El virus responsable de producir el COVID-19 es un nuevo tipo de coronavirus.

Cuáles son los síntomas más frecuentes del COVID-19?



fiebre y/o



tos y/o



**dificultad
respiratoria**

Cuánto tardan en desarrollarse los síntomas?

El período de incubación, el tiempo entre la exposición al virus y la aparición de los primeros síntomas, puede tardar entre 2 y 14 días.

Cómo se transmite el COVID-19?

El COVID-19 se transmite de persona a persona a través de secreciones respiratorias procedentes de la nariz o boca de una persona enferma con COVID-19 cuando tose o estornuda.

Estas secreciones respiratorias pueden permanecer en objetos o superficies alrededor de la persona enferma. Se puede contraer la enfermedad si, luego de tocar dichas superficies, se tocan los ojos, nariz o boca. El COVID-19 también puede contraerse si se inhalan dichas secreciones respiratorias de una persona enferma que acaba de toser o estornudar. Por este motivo es importante que una persona enferma se quede en casa y mantenga una distancia de al menos dos metros de otra persona y respete medidas de higiene básicas.

Hay algún tratamiento o vacuna?

No existe ningún tratamiento específico para el COVID-19. El tratamiento médico que se aplica es de apoyo y ayuda a controlar los síntomas.

Actualmente no existen vacunas contra el COVID-19. Por lo tanto, es muy importante prevenir la infección y contener la propagación del COVID-19.

Cómo me puedo proteger?

Para protegerte a ti mismo y a otros mantén una buena higiene:

- ✓ Lávate las manos regularmente con jabón y agua durante al menos 20 segundos; si no hay jabón disponible, usa alcohol desinfectante de manos.
- ✓ Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo o con el codo flexionado cuando tosas o estornudes. Tira los pañuelos usados inmediatamente en una papelera.
- ✓ NO tosas o estornudes en tus manos ya que puedes contaminar objetos y la gente a la que toques.
- ✓ Evita tocarte los ojos, nariz y boca antes de lavarte las manos.
- ✓ Mantén una distancia de un metro al hablar con alguien y de dos metros de alguien enfermo.
- ✓ Quédate en casa el mayor tiempo posible. Evita las aglomeraciones e ir a lugares donde puedas entrar en contacto estrecho con otras personas.
- ✓ Mantente alejado de las personas especialmente vulnerables, como ancianos y aquellos con patologías previas.



Qué es la cuarentena?

Cuarentena significa aislarte en tu casa y no salir durante el período requerido de 14 días. No permitas visitas en tu casa. Las personas en cuarentena deben monitorearse la temperatura dos veces al día.

Quién tiene que permanecer en cuarentena obligatoria?

Aquellas personas que entren a Malta después de haber viajado a cualquier otro país deben hacer cuarentena obligatoria durante 14 días, desde la fecha de salida de dicho país.

Las personas identificadas por la Autoridad de Salud Pública como personas en contacto estrecho de casos confirmados deberán permanecer también bajo cuarentena obligatoria. Aquellos que incumplan dicha cuarentena obligatoria serán multados con 10.000€ cada vez que la incumplan.



Esto significa que mi familia u otra gente con la que convivo tienen que estar en cuarentena?

Sí, cualquier otro miembro de tu casa tiene que estar también en cuarentena obligatoria.

Para más orientación sobre la cuarentena, visita:
covid19health.gov.mt

Para asistencia durante la cuarentena llama al
21 411 411

Por qué es tan importante quedarse en casa?

Quedarse en casa ayuda a proteger a tus amigos, compañeros y a una amplia comunidad de personas. También ayuda a controlar la expansión del virus. Esto puede parecer difícil o frustrante, pero hay cosas que puedes hacer para que sea más llevadero. Esto incluye:

- ✓ Pedirle a tus amigos y familiares que te lleven todo aquello que necesitas o hacer la compra online. De forma alternativa, puedes llamar al 21 411 411 para asistencia. Asegúrate de que todas las entregas sean dejadas en la puerta de tu casa para que tú las puedas recoger.
- ✓ Mantenerse en contacto con amigos y familiares a través de la telefonía móvil o el uso de redes sociales.
- ✓ Mantenerse ocupado ya sea cocinando, leyendo, con aprendizaje online o simplemente viendo películas.
- ✓ Hacer cursos o clases online ayuda a mantenerse ejercitado en casa.

Qué hago si presento los síntomas?

Si presentas fiebre, tos o dificultad al respirar:

- ✓ Permanece en casa
- ✓ NO acudas a ningún hospital privado, sala de emergencias, centro de salud, farmacia o cualquier otro punto de atención médica
- ✓ Llama al **Teléfono de Asistencia de Salud Pública 111** para pedir consejo

Se advierte a aquellas personas que presenten síntomas de COVID-19 NO acudir a su médico, centro de salud o a la sala de urgencias, sino llamar al **teléfono de asistencia del COVID-19 111**. Aquellas personas que presenten síntomas serán evaluadas caso por caso antes de hacer la prueba. La prueba se hará solamente con cita.