

# Общая Информация о Коронавирусной инфекции



Управление по охране здоровья и профилактике заболеваний  
[www.healthpromotion.gov.mt](http://www.healthpromotion.gov.mt)



Телефон поддержки - **111**

Более подробную информацию можно найти на нашей  
страничке в интернете - [covid19health.gov.mt](http://covid19health.gov.mt)

Что такое коронавирусы?

Коронавирусы - это большое семейство вирусов, вызывающих болезни от простуды до более тяжелых заболеваний. Вирус ответственный за коронавирусную инфекцию является новым штаммом коронавируса.

## Каковы симптомы COVID-19?

Наиболее распространенные симптомы:

Высокая температура и/или кашель и/или затрудненное дыхание, одышка.

## Как долго развиваются симптомы?

Инкубационный период, время между воздействием вируса и появление первых симптомов, может занять от 2 до 14 дней.

## Какой инкубационный период у вируса?

Инкубационный период, время между заражением вирусом и появлением первых симптомов, может занять от 2 до 14 дней.

## Как происходит распространение инфекции?

COVID-19 передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, когда человек, который болеет COVID-19, кашляет или чихает.

Вирус может сохраняться на вещах или поверхностях вокруг зараженного человека. Заражение вирусом COVID-19 может произойти если вы дотронетесь до этих предметов или поверхностей и затем коснетесь глаз, носа или рта. COVID-19 также может передаваться при вдыхании воздуха рядом с больным человеком, который только что кашлянул или чихнул. Вот почему так важно больному человеку самоизолироваться, держаться на расстоянии не менее двух метров от других людей и соблюдать основные меры гигиены.

## Есть лечение или вакцина от вируса?

Специального лечения для COVID-19 пока не существует. Врачи могут только поддерживать больного и помогать контролировать симптомы. В настоящее

время нет вакцин против COVID-19.

По этой причине методы предотвращения инфекции являются главным инструментом сдерживания дальнейшего распространения коронавируса.

### Какие существуют меры предосторожности?

Чтобы защитить себя и других, придерживайтесь основных правил гигиены и санитарии:

- ✓ Регулярно мойте руки с мылом под проточной водой по крайней мере 20 секунд; когда нет возможности помыть руки, используйте дезинфицирующее средство на спиртовой основе.
- ✓ При кашле или чихании закрывайте нос и рот салфеткой или внутренней стороной согнутого локтя. Выбрасывайте использованные салфетки в мусорное ведро сразу же после использования.
- ✓ Не чихайте и не кашляйте в ладони - вирус может передаваться через предметы, которых вы касаетесь и, таким образом, передаете инфекцию другим людям.
- ✓ Старайтесь не касаться глаз, носа и рта немытыми руками.
- ✓ Держитесь на расстоянии в один метр при общении с окружающими людьми и на расстоянии в два метра от больных вирусом.
- ✓ Оставайтесь дома насколько это возможно. Избегайте толп и мест скопления людей, где вы можете войти в контакт с потенциальными переносчиками.
- ✓ Держитесь подальше от уязвимых групп населения, таких как пожилые люди и люди со слабым здоровьем.

### Должен ли я носить маску для лица?

Нет необходимости носить маски для лица. Носить маску в качестве профилактики заражения коронавирусом не рекомендуется Всемирной Организацией Здравоохранения. Маски для лица предотвращают распространение вируса от больных людей к здоровым.

### Что такое карантин?

Карантин означает самоизоляцию в отдельном жилище, когда вы не покидаете свое жилище в течении 14 дней. Не допускайте посетителей в ваш дом. Те, кто находится на карантине, должны самостоятельно измерять температуру два раза в день.

## Кому необходимо пройти обязательный карантин?

Лица, приезжающие на Мальту из любой точки мира должны пройти 14 дневный карантин в обязательном порядке.

Лица, определенные органами Здравоохранения как непосредственные контакты пациентов, инфицированных коронавирусом, также будут помещены под обязательный карантин на 14 дней.

Нарушившие обязательный карантин будут оштрафованы на 3000 евро каждый раз, когда они будут уличены в нарушении карантина.

Означает ли это, что моей семье или другим людям, с которыми я живу, необходимо сидеть на карантине?

Да, все члены семьи также должны пройти обязательный карантин.

Более подробную информацию о карантине можно получить на сайте [covid19health.gov.mt](https://covid19health.gov.mt).

Для получения поддержки во время карантина звоните 21 411 411.

## Почему самоизоляция очень важна?

Самоизоляция позволит вам защитить ваших друзей, коллег и общество в целом. Это также поможет контролировать распространение вируса. Возможно, что сидеть на карантине будет сложно или неприятно. Ниже приведены некоторые советы, которые помогают скрасить длительную изоляцию:

- ✓ Попросите друзей или семью приносить вам все, что вам нужно, или заказывайте товары по интернету. Кроме того, вы можете позвонить 21 411 411 и попросить оказать вам помощь. Убедитесь, что заказанные товары оставляют за порогом вашего дома, но в пределах досягаемости так, чтобы вам было легко их забрать.
- ✓ Поддерживайте связь с друзьями и семьей по телефону или через социальные сети.
- ✓ Занимайтесь приготовлением пищи, чтением, онлайн обучением и просмотром фильмов.
- ✓ Подпишитесь на онлайн-классы или развлечения, чтобы помогут вам скрасить изоляцию.

## Что мне делать, если у меня появятся симптомы?

Если у вас повышенная температура, кашель или одышка:

- ✓ Оставайся дома.
- ✓ Не посещайте поликлиники, отделения неотложной помощи, медицинские центры, аптеки или другие медицинские учреждения.
- ✓ Позвоните по телефону доверия общественного здравоохранения по номеру 111.

Людам, страдающим от симптомов коронавирусной инфекции, рекомендуется не обращаться к врачу, в медицинский центр или отделение неотложной помощи, но следует позвонить по телефону доверия по номеру 111.

Перед тем как получить направление на тестирование, вам по телефону зададут несколько вопросов и попросят описать ваши симптомы.

Тестирование проводится только по предварительной записи.